

## JADŁOSPIS

|                              | <b>Śniadanie</b>                                                                               | <b>Obiad</b>                                                                                           | <b>Podwieczorek</b>                 | <b>Alergeny</b>                   |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Poniedziałek<br>17.11.2025r. | Płatki owsiane<br>cheerios z mlekiem,<br>bułeczka z masłem i<br>żółtym i szyneczką,<br>herbata | Zupa burakowa<br>Naleśniki z dżemem<br>Jabłko<br>Herbata                                               | Owoce                               | Gluten,<br>laktoza,<br>jaja       |
| Wtorek<br>18.11.2025r.       | Kanapki chleb z<br>masłem, szyneczka<br>konserwowa,<br>pomidor, ogórek<br>zielony, herbata     | Zupa ryżowa<br>Ziemniaki<br>Filet z kurczaka<br>Mizeria<br>Mandarynka<br>Kompot                        | Budyń<br>waniliowy                  | Gluten,<br>laktoza,<br>jaja       |
| Środa<br>19.11.2025r.        | Paróweczka z szynki<br>na gorąco, bułeczka z<br>masłem, herbata                                | Zupa jarzynowa<br>Kasza jęczmienna<br>Gulasz wieprzowy<br>Ogórek kiszony<br>Kompot                     | Galaretka<br>owocowa,<br>ciasteczka | Gluten,<br>laktoza,<br>jaja       |
| Czwartek<br>20.11.2025r.     | Jajecznica, chlebek z<br>masłem, herbata                                                       | Kluski lane na rosole<br>Ziemniaki<br>Dorsz smażony<br>Surówka z kapusty pekińskiej<br>Banan<br>Kompot | Pączek, sok<br>pomarańczowy         | Gluten,<br>laktoza,<br>jaja, ryba |
| Piątek<br>21.11.2025r.       | Płatki kukurydziane z<br>mlekiem, bułeczka z<br>żółtym serem,<br>herbata                       | Zupa pomidorowa z<br>makaronem<br>Jabłko<br>Herbata                                                    | Jogurt<br>owocowy, wafle<br>ryżowe  | Gluten,<br>laktoza,<br>jaja       |

Przygotowany jadłospis jest planem, jednak ze względu na okoliczności niezależne od nas może ulec zmianie.