

JADŁOSPIS

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 03.11.2025r.	Płatki owsiane cheerios z mlekiem, bułeczka z masłem i żółtym serem, herbata	Zupa koperkowa z ziemniakami Racuchy z cukrem pudrem Mus jabłkowy Herbata	Jogurt owocowy, słomka ptysiowa	Gluten, laktoza, jaja
Wtorek 04.11.2025r.	Chiałka z masłem, herbata	Rosół z makaronem Kasza bulgur Kurczak gyros Warzywa z pieca Kompot	Serek czekoladowo- śmietankowy, owoce	Gluten, laktoza, jaja
Środa 05.11.2025r.	Jajecznica, chlebek z masłem, szyneczka konserwowa, ogórek kiszony, herbata	Zupa warzywna Ziemniaki Gołąbki w sosie pomidorowym Ogórek kiszony Jabłko Kompot	Budyń śmietankowy, banan	Gluten, laktoza, jaja
Czwartek 06.11.2025r.	Płatki kukurydziane z mlekiem, bułeczka z dżemem, herbata	Krupnik Kluski śląskie Gulasz wołowy Surówka z kapusty czerwonej Pomarańcza Kompot	Mus owocowy, wafle ryżowe	Gluten, laktoza, jaja
Piątek 07.11.2025r.	Kanapki z szyneczką, ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka, herbata	Zupa z zielonej fasolki z ziemniakami Makaron z sosem pieczarkowym Banan Kompot	Drożdżówka z serem, herbata owocowa	Gluten, laktoza, jaja

Przygotowany jadłospis jest planem, jednak ze względu na okoliczności niezależne od nas może ulec zmianie.