

Pomoc psychologiczno – pedagogiczna w czasie pandemii i nauczania zdalnego

800 800 605 – ruszyła całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów „Pomagamy”

Od poniedziałku, 6 września działa nowa całodobowa, bezpłatna, ogólnopolska infolinia dla dzieci i rodziców. Pod numerem telefonu 800 800 605 dzieci, młodzież, ale także rodzice, nauczyciele i pedagodzy będą mogli uzyskać profesjonalną pomoc doświadczonych psychologów, pedagogów oraz prawników. Wsparcie można otrzymać także za pośrednictwem kontaktu mailowego pomagamy@1815.pl. Nowy numer telefonu został uruchomiony na zlecenie Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Celem infolinii jest profilaktyka problemów dzieci i młodzieży, w tym następstw izolacji rówieśniczej spowodowanych stanem epidemii COVID-19. Istotne jest również odpowiednie wsparcie rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży w ramach prowadzenia przez specjalistów infolinii interwencyjno-informacyjnej. Pod bezpłatny numer telefonu będzie mogła zadzwonić każda młoda osoba mająca problemy w domu, w szkole czy też w relacjach rówieśniczych.

Po okresie izolacji wielu młodych ludzi musi sobie poradzić od nowa z różnego rodzaju relacjami i związanymi z tym emocjami. Niejednokrotnie dzieci są ofiarami przemocy i agresji – słownej, a także fizycznej ze strony rówieśników lub dorosłych, są coraz bardziej samotne, często nie mają z kim porozmawiać o swoich problemach. Dzięki nowej infolinii dzieci będą mogły skontaktować się ze specjalistami **24 godziny na dobę** i otrzymać fachowe wsparcie w najtrudniejszych sytuacjach.

Dynamicznie rozwijający się świat, przemoc w internecie, zmiany społeczne, których nie rozumieją nawet dorośli, mogą wydawać się przytłaczające dla młodych ludzi. Wiele negatywnych zjawisk społecznych – cyberprzemoc, zaburzenia odżywiania, zażywanie substancji psychoaktywnych, samookaleczanie to całkiem realne problemy, które wymagają interwencji specjalisty. Konsultanci infolinii „Pomagamy” są gotowi do świadczenia pomocy nawet w najtrudniejszych sytuacjach. Każda osoba potrzebująca pomocy będzie mogła ją otrzymać.

W ramach działań infolinii specjaliści świadczą również wsparcie osobom dorosłym, opiekunom i nauczycielom, którzy mają problemy z dorastającymi dziećmi.

Wszystkie działania są realizowane bezpłatnie i anonimowo.

➤ **PANDEMIA**

Znaleźliśmy się wszyscy w bardzo trudnej i zupełnie nowej sytuacji. Nikt z nas dotychczas nie mierzył się z pandemią, więc doświadczenia, które gromadzimy są zbiorem różnorodnych i bardzo indywidualnych przeżyć, reakcji i uczuć. To niewątpliwie bardzo trudny czas i próba radzenia sobie w kryzysie. Pamiętajmy jednak, że z tej lekcji możemy wynieść wiele nauki. Na wiele spraw musimy spojrzeć z innej perspektywy, nabrać dystansu i przypomnieć sobie, co jest w życiu najważniejsze. Każdy kryzys jest szansą na coś nowego, na pozytywną zmianę, na postęp, na wzmocnienie. Pamiętajcie, że nie jesteście pozostawieni samym sobie możecie korzystać z pomocy psychologiczno – pedagogicznego pedagoga i psychologa szkolnego

Istnieje również możliwość skorzystania z pomocy poprzez rozmowy telefoniczne przez całą dobę. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111, prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, działa całą dobę. Dzwoniąc pod 116 111 możecie znaleźć wsparcie przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Pracownicy Powiatowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Częstochowie współpracujący z naszą Szkołą pozostają w gotowości do pracy i w razie pilnej potrzeby uzyskania pomocy psychologiczno-pedagogicznej pozostają do dyspozycji. Wszelkie zapytania można kierować na adres mailowy poradni: poradniap@czestochowa.powiat.pl tel. [34 322 92 01](tel:343229201) od poniedziałku do piątku.

„ Psychologowie dla społeczeństwa” Osoby zainteresowane mogą skorzystać z 3 sesji za pośrednictwem rozmowy telefonicznej lub wideorozmowy, trwających 50 minut. Akcja ma potrwać do końca marca tego roku, jednak termin ten może ulec zmianie. Lista specjalistów wraz z danymi do kontaktu dostępna jest na stronie: <https://www.psychologowie-dla-spoleczenstwa.pl/kontakt>

Fundacja Vis Salutis uruchomiła z kolei psychologiczną pomoc telefoniczną: 888-960-980 (codziennie w godzinach 10:00-18:00 będzie dyżurował psycholog i psychoterapeuta). <https://vissalutis.pl/cv-services/profilaktyki/>

➤ **JAK UCZYĆ SIĘ**

[Jak się uczyć](#)  ulotka w załączeniu

Znaleźliśmy się wszyscy w bardzo trudnej i zupełnie nowej sytuacji. Nikt z nas dotychczas nie mierzył się z pandemią, więc doświadczenia, które gromadzimy są zbiorem różnorodnych i bardzo indywidualnych przeżyć, reakcji i uczuć. To niewątpliwie bardzo trudny czas i próba

radzenia sobie w kryzysie. Pamiętajmy jednak, że z tej lekcji możemy wynieść wiele nauki. Na wiele spraw musimy spojrzeć z innej perspektywy, nabrać dystansu i przypomnieć sobie, co jest w życiu najważniejsze. Każdy kryzys jest szansą na coś nowego, na pozytywną zmianę, na postęp, na wzmocnienie. Pamiętajcie, że nie jesteście pozostawieni samym sobie możecie korzystać z pomocy psychologiczno – pedagogicznego pedagoga i psychologa szkolnego szkolnych .

Istnieje również możliwość skorzystania z pomocy poprzez rozmowy telefoniczne przez całą dobę. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111, prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, działa całą dobę. Dzwoniąc pod 116 111 możecie znaleźć wsparcie przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Pracownicy Powiatowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w częstochowie współpracujący z naszą Szkołą pozostają w gotowości do pracy i w razie pilnej potrzeby uzyskania pomocy psychologiczno-pedagogicznej pozostają do dyspozycji. Wszelkie zapytania można kierować na adres mailowy poradni: poradniap@czestochowa.powiat.pl tel. [34 322 92 01](tel:343229201) od poniedziałku do piątku.

„ Psychologowie dla społeczeństwa” Osoby zainteresowane mogą skorzystać z 3 sesji za pośrednictwem rozmowy telefonicznej lub wideorozmowy, trwających 50 minut. Akcja ma potrwać do końca marca tego roku, jednak termin ten może ulec zmianie. Lista specjalistów wraz z danymi do kontaktu dostępna jest na stronie: <https://www.psychologowie-dla-spoleczenstwa.pl/kontakt>

Fundacja Vis Salutis uruchomiła z kolei psychologiczną pomoc telefoniczną: 888-960-980 (codziennie w godzinach 10:00-18:00 będzie dyżurował psycholog i psychoterapeuta). <https://vissalutis.pl/cv-services/profilaktyki/>

➤ **Informacje pedagoga szkolnego i psychologa szkolnego**

Pedagog i psycholog szkolny organizują w szkoLE pomoc psychologiczną i pedagogiczną dla dzieci i młodzieży, której celem jest wspomaganie rozwoju psychicznego i efektywności uczenia się poprzez pomoc wychowawcom klas i współdziałanie z nauczycielami, rodzicami (opiekunami prawnymi), organami szkoły oraz instytucjami pozaszkolnymi.

➤ **Uczniu, możesz się zgłaszać do pedagoga/psychologa gdy:**

1. Masz problem i nie wiesz jak go rozwiązać.
2. Zauważyłeś, że łamane są prawa ucznia.
3. Masz problemy rodzinne, znajdujesz się ,np.w trudnej sytuacji materialnej.
4. Chciałbyś z kimś porozmawiać.
5. Chciałbyś pomóc innym, nie wiesz w jaki sposób.
6. Chcesz uzyskać poradę związaną z podjęciem dalszego kształcenia i wybrania zawodu

➤ **Rodzice uczniów mogą oczekiwać pomocy w rozwiązaniu sytuacji problemowej, dotyczącej ich dziecka, a mianowicie:**

- trudności w nauce bądź niepowodzenia szkolne dziecka - możliwość rozpoznania przyczyn kłopotów w nauce, poprzez kontakt z poradnią psychologiczno-pedagogiczną, diagnozującą przyczyny niepowodzeń szkolnych, deficyty rozwojowe dzieci;
- problemy z zachowaniem dziecka (zmiany zachowania dziecka, problemy dziecka z rówieśnikami);
- uzyskania informacji o dalszej ścieżce edukacyjno - zawodowej dla swojego dziecka.

➤ **Nauczyciele mogą oczekiwać:**

- pomocy w zdiagnozowaniu przyczyn trudności w nauce i niepowodzeń szkolnych uczniów;
- analizy opinii o uczniach z poradni psychologiczno-pedagogicznej;
- wspierania w podejmowaniu działań wychowawczych i profilaktycznych wynikających z programu wychowawczo-profilaktycznego
- wsparcia w rozwiązywaniu problemów wychowawczych dotyczących uczniów (np. indywidualnych rozmów z uczniami, rodzicami uczniów sprawiającymi różnego rodzaju problemy wychowawcze).

➤ **Rola i zadania pedagoga szkolnego i psychologa szkolnego**

- pomoc wychowawcom klas w rozpoznawaniu indywidualnych potrzeb uczniów oraz analizowaniu przyczyn niepowodzeń szkolnych i trudności wychowawczych poprzez obserwację zachowania pojedynczych uczniów i klasy,
- rozmowy indywidualne i uczestnictwo w godzinach wychowawczych oraz innych spotkaniach z klasą,
- analizowanie wyników nauczania i ocen zachowania,
- prowadzenie lub organizowanie prelekcji i dyskusji na tematy ważne i interesujące młodzież,
- rozpoznawanie indywidualnych potrzeb uczniów oraz analizowanie przyczyn niepowodzeń szkolnych,
- określanie form i sposobów uczniom, w tym uczniom z wybitnymi uzdolnieniami,
- organizowanie i prowadzenie różnych form pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla uczniów, rodziców i nauczycieli,
- podejmowanie działań profilaktyczno-wychowawczych wynikających z programu wychowawczego szkoły w stosunku do uczniów, z udziałem rodziców i nauczycieli,
- wspieranie działań opiekuńczo-wychowawczych nauczycieli, wynikających z programu wychowawczego szkoły,

- współpracę z poradnią psychologiczno-pedagogicznymi i innymi poradniami specjalistycznymi w zakresie konsultacji metod i form pomocy udzielanej uczniom oraz w zakresie specjalistycznej diagnozy w indywidualnych przypadkach,
- współdziałanie z policją, sądami w przypadkach wykroczeń uczniów (naruszenie regulaminu szkoły lub prawa),
- planowanie i koordynowanie zadań realizowanych przez szkołę na rzecz uczniów, rodziców i nauczycieli w zakresie wyboru przez uczniów kierunku kształcenia i zawodu,
- działanie na rzecz zorganizowanej opieki i pomocy materialnej uczniom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej,
- wspieranie inicjatyw młodzieżowych.

➤ **Pedagog szkolny przy realizacji Programów Profilaktycznych dla uczniów naszej Szkoły i ich rodziców współpracuje z:**

- Komendą Policji w Częstochowie
- Komisariatem Policji w Blachowni
- Gminnym Ośrodkiem Pomocy w Konopiskach
- Powiatową Poradnią Psychologiczno - Pedagogiczną w Częstochowie
- Gminnym Ośrodkiem Kultury i Sportu w Konopiskach