

K u ucznia lub pracownika

- sanitarno- (lista stacji <https://gis.gov.pl/mapa/>)
- (l <https://www.gov.pl/web/zdrowie/byles-w-chinach-i-zle-sie-czujesz-sprawdz-co-robic>

K

K

lub chory powinien
obserwacyjno-
kontakt

to:

†
e

p s sanitarno-

W przypadku, gdy osoba podejrzana
dalszej diagnostyki i wykonania
s

a do szpitala celem
powiatowy inspektor

K wie

u ucznia lub pracownika powinien jak najszybciej
epidemiologicznej.

powiatowej stacji sanitarno-

(Dz.U. z 2019 r. poz. 1239, ze zm.) w przypadku podejrzenia lub rozpoznania zachorowania na
rowiã publicznego,

Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia i Krajowego K

sanitarnego.

\ koronawirusa powinny
nej.
h

WA Ż N E !
D z i a ł a i n f o l i n i a N a r o d o w e g o G u r z d u e s z m o z Z i c h r
d o t y c z ą c e p o s t ę p o w a n i a w s y t u a c j i p o d e

- #
- pozosta 2
 - rozmow z zas,
 - grupy lub ,
 - w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora, w tym samym pokoju internatu szkolnego.

Osoby z kontaktu NIE zaleca im :

- pozostanie w domu lub w pokoju wieloosobowym w szkole z internatem przez 14 dni od ostatniego kontaktu z - codzienny pomiar
- monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznejw codziennego kontaktu i przeprowadzenia
- j duszn sanitarno- obserwacyjno- go.

J koronawirusa u osoba

\ kontaktu:

- k , chyba,
 - †
 - Poza osobami
- : K poddane

- kwalifikacji, o zalecenie dotyczy personelu dydaktycznego i dzieci z klasy i
- Decyzja, uczniowiei pracownicy
- kontakcie ze , uczniem i jego opiekunami prawnymi.

Obecnie ma uzasadnienia dla podejmowania nadmier wszytskich osób powracających z regionów, w któ koronawirusa p. Włoch, czy odmawianie udkzainafu sw kzoaj.ęc

POSTĘPOWANIE Z POJEDYNAZĄ PODLEŻĄCĄ PRACOWNICZĄ

† koronawirusa m p inspektorem s w celu przeprowadzenia dekontaminacji

PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUS

Koronawirus jest wirus

† go

a) zawiera

\ -1,5 m od os , traktowana jest jako ha w naszym kierunku

b) przedmioty i powierzchnie. W a dezaktywacji po kilku- kilkunastu godzinach.

V o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych

1. **C z ę s t ę c y**
V
d ami ami na bazie alkoholu (min. 60 %).
U
†

ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni)

2. **Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu**

Podczas kaszlu i kichania zakryć usta i nos jak najwyżej, np. łokciem lub przedramieniem, lub chusteczką jednorazową na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu, w tym podczas kichania, np. przy powitaniu, osoby.

3. **Zachować bezpieczną odległość**

Unikać bliskości osób, które kaszle lub kichają, szczególnie jeśli mają objawy choroby, np. COVID-19, w tym z chusteczką lub rękawicami, jeśli kaszle lub kicha, wydalają kropelki z wirusem na odległość do 2 m.

4. **Unikać dotykania oczu, nosa i ust**

Unikać dotykania oczu, nosa i ust, szczególnie jeśli są one nieczyszczone wirusem. Nie dotykać powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem, np. przycisków windy, klamek, poręczy, z powierzchni na siebie.

5. **Będąc chorym, a konkretnie: kaszel, kicha, nie należy odwiedzać miejsc publicznych, nie należy podróżować, nie należy odwiedzać rodziny i przyjaciół, nie należy chodzić do pracy, szkoły, przedszkola, klubu sportowego, itp.**

Unikać podróży, szczególnie w miejscach publicznych, np. w autobusach, pociągach, samolotach, w tym w miejscach, gdzie nie ma możliwości zachowania bezpiecznej odległości, zgodnie z wytycznymi zamieszczonymi w Komunikacie krajowego konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych (<https://gis.gov.pl/aktualnosci/komunikat-krajowego-konsultanta-w-dziedzinie-chorych-zakaznych/>).

6. **Będąc chorym, nie należy podróżować, nie należy odwiedzać rodziny i przyjaciół, nie należy chodzić do pracy, szkoły, przedszkola, klubu sportowego, itp.**

Unikać podróży, szczególnie w miejscach publicznych, np. w autobusach, pociągach, samolotach, w tym w miejscach, gdzie nie ma możliwości zachowania bezpiecznej odległości, zgodnie z wytycznymi zamieszczonymi w Komunikacie krajowego konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych (<https://gis.gov.pl/aktualnosci/komunikat-krajowego-konsultanta-w-dziedzinie-chorych-zakaznych/>).

7. **Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, nie należy odwiedzać miejsc publicznych, nie należy podróżować, nie należy odwiedzać rodziny i przyjaciół, nie należy chodzić do pracy, szkoły, przedszkola, klubu sportowego, itp.**

Unikać podróży, szczególnie w miejscach publicznych, np. w autobusach, pociągach, samolotach, w tym w miejscach, gdzie nie ma możliwości zachowania bezpiecznej odległości, zgodnie z wytycznymi zamieszczonymi w Komunikacie krajowego konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych (<https://gis.gov.pl/aktualnosci/komunikat-krajowego-konsultanta-w-dziedzinie-chorych-zakaznych/>).

k i pozosta

8. **Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych p**
\\

9. Zapobiegać innym chorobom
‡

ilkú h

o

Ostre infekcje

koronawirusem.

10. **Dbać o odporność, siwę, dbać o kondycję fizyczn**

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugą dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny

